

Calendario Seminari Tematici MAGGIO 2018

Centro per l'Impiego di Cagliari

La partecipazione ai seminari è gratuita e rivolta solo alle persone iscritte al CPI di Cagliari

Servizio Orientamento

La definizione del proprio obiettivo professionale

Seminario informativo sulle principali fasi per definire il proprio obiettivo professionale

Mercoledì 9 Maggio 2018

dalle ore 9,00 alle ore 10,30

(a cura di Sabina Deiana)

Dall'obiettivo all'azione: le tecniche di ricerca attiva del lavoro

Seminario informativo sulle strategie più efficaci per cercare lavoro

Mercoledì 9 Maggio 2018

dalle ore 11,00 alle ore 13,00

(a cura di Veronica Abbruzzi)

Il tuo lavoro 2.0: usare internet e i social network per la ricerca del lavoro

Seminario sull'utilizzo delle risorse del web per cercare efficacemente il proprio lavoro

- **E' richiesta una conoscenza di base nell'uso del web** -

Mercoledì 16 Maggio 2018

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Francesca Salis)

Il curriculum vitae e la lettera di accompagnamento

Seminario tematico su come impostare cv e lettera di accompagnamento per presentarsi al meglio e valorizzarsi nella ricerca del lavoro

Mercoledì 23 Maggio 2018

dalle ore 9,00 alle ore 12,00

(a cura di Maria Giuseppa Contu)

oppure

Mercoledì 30 Maggio 2018

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Fiara Carbone e Paola Sarais)

Servizio Incontro Domanda/Offerta di lavoro ed EURES

I programmi europei per la mobilità internazionale

Incontro informativo sulle opportunità di lavoro, studio e stage offerti dall'Unione Europea

Lunedì 14 Maggio 2018

dalle ore 9,00 alle ore 10,30

(a cura di Anna Maria Fadda e Mauro Carta)

oppure

Martedì 29 Maggio 2018

dalle ore 11,00 alle ore 12,30

(a cura di Mauro Carta e Francesca Salis)

Il tirocinio: cos'è e come utilizzarlo al meglio

Incontro informativo sul tirocinio come strumento di orientamento e opportunità formativa

Mercoledì 9 Maggio 2018

dalle ore 15,30 alle ore 17,00

(a cura di Fiara Carbone e Roland Abimbola)

oppure

Lunedì 21 Maggio 2018

dalle ore 9,00 alle ore 10,30

(a cura di Elisabetta Vadilonga)

Servizio Creazione d'Impresa

Mettersi in proprio?....Magari ci penso!

Seminario sugli aspetti fondamentali per l'avvio di una attività in proprio

Giovedì 17 oppure **giovedì 31 Maggio 2018**

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(a cura di Fabrizia Gerini)

Resto al Sud

Incontro informativo sull'incentivo per la promozione di nuove attività imprenditoriali "Resto al Sud", rivolto a giovani dai 18 ai 35 anni

Lunedì 14 oppure **Martedì 22 Maggio 2018**

dalle ore 15,30 alle ore 17,00

(a cura di Fabrizia Gerini e Beatrice Molinu)